

附件一

工程师学院 2023 年消防趣味运动会

比赛流程及规则

一、比赛流程

每队派四名参赛队员（至少一名女队员），分别编号 A、B、C、D，男女顺序不限，计时开始。

第一步：A、B 各持一卷消防水带同时快速前进（其中 A 所持消防水带近端由 D 固定于起点），A 跑至第一条消防水带拉直位置后，将两条水带接口连接牢固，继续跑至折返点；同时 B 手持第二条水带远端继续前进，跑至两条水带完全拉直后放于地面；A、B 队员跑至折返点后返回起点，后到者与 C 击掌交接。

第二步：交接后，C 手持水枪头快速前进，将水枪头与水带远端连接牢固，继续前进至折返点后返回起点，与 D 击掌交接。

第三步：交接后，D 出发跑至指定位置拿取灭火器，将火焰扑灭后放下灭火器，返回起点时比赛结束，以总时长记成绩。

二、计时及排名规则

1. 裁判发出“开始”指令后开始计时，至每队最后一名队员返回起点后，结束计时。

2. 消防水带未拉直（即水带最终头尾相距直线长度比水带完全拉直后短 50cm 以上），每条加时 5 秒。

3. 消防水带接口未接牢，每处加时 10 秒。

4. 火焰未扑灭，加时 10 秒。

5. 裁判发出“开始”指令前或队员未完成交接即出发，每次抢跑加时 5 秒。

6. 每场比赛两队同时进行，在完成比赛的前提下，比赛总用时短的队伍排名靠前；总用时相同以女队员人数多的队伍排名靠前；女队员人数相同由抽签决定排名。

三、其他

1. 比赛前由物业人员对比赛流程进行演示，并进行消防器材操作培训。

2. 比赛结束，参赛队派代表现场领奖。