

浙江大学工程师学院
2024年“卓工杯”趣味运动会

秩
序
册

主办单位：浙江大学工程师学院工会、团委

承办单位：浙江大学工程师学院研究生会

协办单位：德体体育

比赛日期：2024年5月17日

比赛地点：浙江大学工程师学院田径场、工体馆

目 录

浙江大学工程师学院 2024 年“卓工杯”趣味运动会竞赛规程（学生组）.....	1
浙江大学工程师学院 2024 年“卓工杯”趣味运动会竞赛规程（教工组）.....	3
工程师学院关于举办 2024 年“卓工杯”趣味运动会的通知.....	5
代表队人数统计表.....	7
学生代表队名单及分组.....	8
竞赛日程表.....	15
竞赛规则（学生组）.....	16
竞赛规则（教工组）.....	19

浙江大学工程师学院 2024 年 “卓工杯”趣味运动会竞赛规程（学生组）

一、主办单位：浙江大学工程师学院工会、团委

承办单位：浙江大学工程师学院研究生会

协办单位：德体体育

二、比赛时间

2024 年 5 月 17 日（周五）14:30-18:00

三、比赛地点

浙江大学工程师学院田径场、工体馆

四、参赛单位

学生以班级/团支部/党支部为单位组队参赛

五、竞赛项目

一锤定音、披荆斩棘、毛毛虫竞速、激情碰撞、最佳拍档、驯鹿高手、同舟共济、众志成城、拔河（共 9 项）

六、竞赛办法

1. 各队报名人数不得少于 8 人，其中女生人数不得少于 2 人，领队 1 名。每名运动员需至少参与 2 项比赛项目。

2. 运动员不允许穿钉鞋（包括拆除钉子的钉鞋），建议穿着胶底鞋与运动服，不佩戴首饰，不携带尖锐及硬质物品。

3. 各队队名手举牌由工程师学院研究生会统一制作，在入场签到时统一领取。

七、积分规则

1. 除拔河外的各项比赛，第一名至第十二名分别给予 13、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1 积分；

2. 拔河比赛采用淘汰赛制，第一轮 12 进 8，通过抽签决定 4 支队伍轮空，另 8 支队伍两两对阵；第二轮 8 进 4；第三轮 4 进 2；第四轮决出 1-4 名。1 至 4 名分别给予 13、11、9、7 分，其他队伍并列积 5 分；

3. 总成绩相同时，单项成绩高的队伍获得更高名次。

八、奖励办法

本次运动会设置一等奖 1 项、二等奖 2 项、三等奖 3 项，颁发奖杯、奖金及集体证书。依照《浙江大学计划财务处关于规范学生活动经费使用的通知》，一等奖队伍给予奖金 500 元，二等奖队伍给予奖金 400 元，三等奖队伍给予奖金 300 元。

九、本规程解释权属浙江大学工程师学院工会、团委。

浙江大学工程师学院工会

浙江大学工程师学院团委

2024 年 5 月 17 日

浙江大学工程师学院 2024 年 “卓工杯”趣味运动会竞赛规程（教工组）

一、主办单位：浙江大学工程师学院工会、团委

承办单位：浙江大学工程师学院研究生会

协办单位：德体体育

二、比赛时间

2024 年 5 月 17 日（周五）14:30-18:00

三、比赛地点

浙江大学工程师学院田径场、工体馆

四、参赛单位

教工自由组队参赛

五、竞赛项目

教工项目：一锤定音、披荆斩棘、毛毛虫竞速、最佳拍档、同舟共济、飞奔钓鱼（共 6 项）

六、竞赛办法

1. 各队报名人数不得少于 8 人，其中女生人数不得少于 2 人，领队 1 名。每名运动员需至少参与 2 项比赛项目。

2. 运动员不允许穿钉鞋（包括拆除钉子的钉鞋），建议穿着胶底鞋与运动服，不佩戴首饰，不携带尖锐及硬质物品。

3. 各队队名手举牌由工程师学院研究生会统一制作，在入场签到时统一领取。

七、积分规则

1. 各项比赛，第一名至第四名分别给予 10、7、5、3 积分；

2. 没有完赛计 0 分，弃权扣 2 分。

3. 总成绩相同时，单项成绩高的队伍获得更高名次。

八、奖励办法

本次运动会设置一等奖 1 项、二等奖 1 项、三等奖 2 项，发放相应奖品。

九、本规程解释权属浙江大学工程师学院工会、团委。

浙江大学工程师学院工会

浙江大学工程师学院团委

2024年5月17日

工程师学院关于举办 2024 年“卓工杯” 春季趣味运动会的通知

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，积极响应“加快建设体育强国”重要指示，推动“德、智、体、美、劳”五育并举，营造浓厚的体育运动氛围与体育运动文化，鼓励研究生通过参与课外运动强健体魄、陶冶身心、丰富生活，工程师学院计划举办“卓工杯”春季趣味运动会。本次运动会面向全院师生组织报名，意在促进学院师生交流，增强学生班级、团支部与党支部的凝聚力和团队合作能力。

一、时间

2024 年 5 月 17 日（周五）13:30-17:30

二、地点

工程师学院田径场

三、竞赛项目及计分规则

详见附件 1：工程师学院 2024 年春季趣味运动会秩序册

四、参赛资格与条件

工程师学院在籍全日制研究生、各卓越培养项目专业教师；身体健康，并自愿参加本次比赛。

学生以班级/团支部/党支部为单位组队报名，队伍总数不超过 16 支。每队限 8 人，女生人数不少于 2 人。班级人数 ≤ 15 人的卓越培养项目可与同项目其他年级学生进行组队。学生可邀请本项目导师、德育导师或其他专业老师参加，教师不占用队伍报名名额，且可通过参与教职工项目为队伍额外加分。

五、报名办法

学生按要求自行组队后，由领队填写下方报名问卷并完善队员信息，提交问卷即为报名成功。报名截止至 2024 年 5 月 10 日 17:00。

报名链接：<https://jinshuju.net/f/WZJxxw>

报名二维码：



六、联系方式

王晓宇 0571-88285051 ftwxy@zju.edu.cn

附件 1: 工程师学院 2024 年春季趣味运动会秩序册

工程师学院工会
工程师学院团委
2024 年 5 月 2 日

代表队人数统计表

代表队名称	男子人数	女子人数	总计
NGICS 大平台-文体俱乐部联队	9	5	14
智慧交通-台州分院联队	10	5	15
宁波分院联队	6	5	11
储能科学与工程项目队	8	3	11
物联网-机器人（余姚）联队	7	2	9
智慧能源项目队	9	3	12
工程硕博士专项-工程管理联队	6	4	10
可再生能源项目队	8	2	10
城市工程-医疗健康项目联队	12	5	17
大健康-飞航-数据科学联队	8	4	12
分布式智能电网项目队	8	5	13
氢能科学与工程项目队	10	2	12
卓越启航队（教工一队）	7	6	13
深藏 blue 队（教工二队）	7	6	13
吾悦队（教工三队）	7	6	13
我们这队（教工四队）	7	6	13
总计	129	69	198

学生代表队名单及分组

组别	序号	队伍名	领队	联系方式
A 组	A1	工程硕博士专项-工程管理联队	解靖楠	19883161189
	A2	智慧能源项目队	陆垂基	13386534486
	A3	NGICS 大平台-文体俱乐部联队	黄博文	17366636619
	A4	氢能科学与工程项目队	武 阳	15532069081
B 组	B1	城市工程-医疗健康项目联队	马泽瑞	13753783666
	B2	储能科学与工程项目队	邬峥涛	15958877093
	B3	分布式智能电网项目队	杨子毓	19800306192
	B4	宁波分院联队	薛 浩	15058498270
C 组	C1	智慧交通-台州分院联队	马佳豪	17852635835
	C2	物联网-机器人（余姚）联队	胡方晨	15108273739
	C3	大健康-飞航-数据科学联队	王朝阳	18868711780
	C4	可再生能源项目队	江宸瑛	18929509106

A1 工程硕博士专项-工程管理联队

解靖楠 男 22360057
 陈 欣 女 22364005
 柯莹莹 女 22364002
 陈港澳 女 22264002
 丁诗雨 女 22264004
 余品懿 男 22360061
 邴宇豪 男 22360042
 乔凤培 男 22360087
 张佳文 男 22360056
 张 迪 男 22360079

A2 智慧能源项目队

陆垂基 男 22360178
廖文碧 女 22360185
王 任 男 22360186
李 甦 男 22261096
陈令杰 男 22260148
司 杭 女 22360187
李星睿 男 22260163
孟 骏 男 22360189
吴 荣 男 22360183
李玉娇 女 22360180
李 翱 男 22360188
王子越 男 22360179

A3 NGICS 大平台-文体俱乐部联队

黄博文 男 22360282
梁子超 男 22360269
曹天宇 男 22360281
张怀治 男 22360271
齐祥龙 男 22360279
邝思威 男 22260270
王晨皓 男 22260291
赵 龙 男 22264344
周颂棠 男 22364378
许莹莹 女 22360125
郭 蓉 女 22360273
徐婉妮 女 22360280
罗佳昱 女 22360274
周 孜 女 22360286

A4 氢能科学与工程项目队

武 阳 男 22360593
张恒昊 男 22360589
舒立扬 男 22360591
胡泽琦 男 22360590
刘冬阳 男 22360607
李佳恒 男 22360594
阮 鹏 男 22360606
常俊杰 男 22360600
郭紫岩 女 22360601
周润嘉 男 22360595
王柯卿 男 22360602
王 瑾 女 22360599

B1 城市工程-医疗健康项目联队

马泽瑞 男 22360634
陈 丽 女 22360631
祝科民 男 22360625
丁 宇 男 22360622
舒 鹏 男 22360637
邹明航 男 22360629
陈 思 男 22360623
陈柯逸 男 22360628
杨志成 男 22360632
郝 瀚 女 22360345
于欣禾 女 22360342
徐 栩 女 22360343
李梦洁 女 22360338

修贤好 男 22360627
杨丰源 男 22360624
刘 星 男 22360346
黄旭阳 男 22360621

B2 储能科学与工程项目队

邬峥涛 男 22360258
杨佳伦 男 22360255
倪嘉豪 男 22360263
刘 浩 男 22360266
俞旭宇 男 22360261
马蕴潼 女 22360251
越博奇 男 22360262
林鹤鸣 男 22360260
吴沁芯 女 22360247
唐 琳 女 22360249
黄 旭 男 22360265

B3 智能电网项目队

杨子毓 男 22360169
王亚雨 女 22360157
邹 雨 男 22360167
刘 赞 男 22360159
刘丽娜 女 22360162
郑念琛 女 22360164
温伟枫 男 22360160
邵 点 女 22360156
任 杰 男 22360168
邴迦艺 女 22360170

李倬毅 男 22260138
王书睿 男 22260130
唐坤霆 男 22260127

B4 宁波分院联队

薛 浩 男 231035
朱 洵 男 22360506
鲁晓楠 女 22260425
陈嘉健 男 22360441
陈德成 男 22360442
蒋依霏 女 22360446
傅茗祺 男 22260372
何沼涛 男 22260404
肖 韵 女 22360484
冯新淇 女 22360480
彭宇洁 女 22360481

C1 智慧交通-台州分院联队

马佳豪 男 22360190
许书洋 男 22360192
王叶莹 女 22360193
刘 泳 男 22360194
毛梦菲 女 22360196
林晨涵 男 22360200
夏 添 男 22360201
王 东 男 22360202
张乃仁 男 22360204
陈湘君 女 22360546
曹玉丹 女 22360534

洪琦滨 男 22360525
张伦源 男 22360530
张怡萍 女 22360529
李泽萱 男 22360215

C2 物联网-机器人（余姚）联队

胡方晨 男 22361048
王子平 男 22360149
欧鸿泽 男 22360132
徐银龙 男 22360141
钱淑暖 女 22360138
王康威 男 22360136
夏普松 男 22360561
张晨剑 男 22160311
高巾越 女 22364007

C3 大健康-飞航-数据科学联队

王朝阳 男 22360618
王龙祺 男 22360617
郭建康 男 22360616
姚奕 男 22360614
李满 女 22360647
李晓彤 女 22360645
王可欣 女 22360643
李陈洋 男 22360644
俞杉杉 女 22360641
杜斌 男 22360648
南子昂 男 22360294
童文韬 男 22360291

C4 可再生能源项目队

江宸瑛 女 22360570
茅 量 男 22360576
刘旭婷 女 22360588
李树旭 男 22360571
岳晨昕 男 22360573
雷盛武 男 22360577
方 清 男 22360582
单永鹏 男 22360569
詹修瑜 男 22360580
郑 昊 男 22360574

竞赛日程表

时间	用时	流程	活动内容		备注
14:00-14:30	30min	签到仪式	拍照打卡、领取物料、参赛队伍列队候场，准备开幕		工体馆
14:30-14:50	20min	开幕式	1. 主持人开场 2. 薄拯书记致辞 3. 裁判组介绍比赛规则 4. 各队长上台介绍队伍情况 5. 薄拯书记宣布活动开幕 6. 热身环节 7. 合影留念		
			田径场	工体馆	
14:50-15:10	20min	项目	一锤定音	最佳拍档	A组、B组田径场 C组、教工组工体馆
15:10-15:30	20min		披荆斩棘	驯鹿高手	
15:30-15:50	20min		毛毛虫竞速	同舟共济	
15:50-16:10	20min		激情碰撞	众志成城+飞奔钓鱼	
16:10-16:30	20min		一锤定音	最佳拍档	A组、B组工体馆 C组、教工组田径场
16:30-16:50	20min		披荆斩棘	驯鹿高手	
16:50-17:10	20min		毛毛虫竞速	同舟共济	
17:10-17:30	20min		激情碰撞	众志成城	
17:30-17:50	20min			拔河	
17:50-18:00	10min	闭幕式	宣布成绩、组织颁奖		

竞赛规则（学生组）

1、毛毛虫竞速

【参赛人数】: 每队 7 名队员，不少于 2 名女队员

【比赛规则】: 每队 7 人参赛，参赛队员骑在比赛器材上准备。裁判发令后，7 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程 30 米，绕杆后折返。各参赛队员及所用比赛器材尾部通过终点线所在垂直平面时，计时停止。用时较短的队伍名次列前。

2、一锤定音

【参赛人数】: 每队 8 名队员，不少于 2 名女队员

【比赛规则】: 共分为 4 个小组，每组 2 名队员。采用接力赛形式进行，第一组队员手持大锤跑至气球区，锤爆 1 个气球后持锤返回将大锤交于第二组队员，第二组队员出发至气球区，以此类推，直至第四组队员锤爆 1 个气球后返回起点，计时停止。用时较短的队伍名次列前。

3、披荆斩棘

【参赛人数】: 每队 8 名队员，不少于 2 名女队员

【比赛规则】: 游戏由多个项目组成，采取接力形式，往返进行（赛道长 30 米），四个项目分别如下：

项目 1: 疯狂摇摆人（1 男 1 女），1 分钟内队员通过身体摇摆（不得双脚同时离地）将背后框内彩球摇出，全部摇出即可进入下一个项目；若计时结束仍未完成，则直接进入下一个项目，根据此时箱中剩余球数加时，1 个球加时 3s；

项目 2: 袋鼠跳（1 人），30 米赛道单趟接力，计时；

项目 3: 三人四足（3 人，至少 1 名女生），30 米赛道单趟接力，计时；

项目 4: 双人背夹气球跑（2 人），比赛中手臂不能触碰气球，气球破裂或掉落在地每次加时 5 秒，并在原地由工作人员重新放好气球继续比赛；冲过终点线后需双人配合挤爆气球，计时停止。

四个项目全部完成后，根据总时长计算排名，用时较短的队伍名次列前。

4、激情碰撞

【参赛人数】: 每队 4 名队员（3 男 1 女）

【比赛规则】: 比赛 4 轮完成，第一轮 8 支队伍的女生上场，第二、三、四轮 8 支队伍的 1 位男生上场；每轮比赛前参赛队员需穿戴好比赛服后才允许上场，在指定区域内相互碰撞对抗，限时 5 分钟，被撞出比赛区域或在比赛区域内倒地即被淘汰，第一个淘汰的队员得 1 分，第二个淘汰的队员得 2 分，以此类推；时间到后所有未淘汰的队员均获得此时淘汰会获得的分数。每队 4 名队员的成绩之和为团队总成绩，总成绩较高的队伍名次列前。

5、最佳拍档

【参赛人数】: 每队 5 名队员（4 男 1 女）

【比赛规则】: 参赛队员一路纵队准备，投篮线距离篮筐 2.5m。比赛开始后第一个人跑向球框处，将球投入后传递给下一名队友，以此类推，最后一人抱球跑回起点，计时停止。用时较短的队伍名次列前。

6、驯鹿高手

【参赛人数】: 每队 4 名队员（3 男 1 女）

【比赛规则】: 每队选出一人扮演鹿王，头戴充气鹿角，双脚站定不可移动，身体可动，不可用手辅助。在距鹿王 2 米外划线，另外 3 人在线外依次投掷套圈，每支队伍共 20 个套圈，游戏限时 1 分钟，按结束时留在鹿角上的套圈数计算排名。数量较高的队伍名次列前

7、众志成城

【参赛人数】: 每队 6 名队员，不少于 2 名女队员

【比赛规则】: 比赛开始前，6 名队员双手紧握钢管，坐立于地毯上，另一支队伍的 6 名队员分别压住比赛队员的脚踝；比赛开始后，6 名参赛队员在双手不离开钢管的情况下，同时仰卧起坐，计时 1 分钟。根据 1 分钟内全队累计完成的仰卧起坐次数计算排名，次数较高的队伍名次列前。

8、同舟共济

【参赛人数】: 每队 8 名队员，不少于 2 名女队员

【比赛规则】: 比赛开始前，参赛队员站在起跑线后的竹筏上，队伍的最后 2 名队员手拿 1 块竹筏准备。裁判发令后，参赛队员通过传递把最后一块竹筏传到队伍最前一名队员，并将其沿跑道铺设好，然后参赛队员依次前移到前面竹筏上，最后一名队员再以同样方式传递后面的竹筏，如此向前行进，单向赛程 30 米。各参赛队员及所用比赛器材尾部通过终点线所在垂直平面时，计时停止。用时较短的队伍名次列前。

竞赛规则（教工组）

1、毛毛虫竞速

【参赛人数】: 每队 7 名队员（4 男 3 女）

【比赛规则】: 每队参赛队员骑在比赛器材上准备。裁判发令后，7 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程 30 米，绕杆后折返。各参赛队员及所用比赛器材尾部通过终点线所在垂直平面时，计时停止。用时较短的队伍名次列前。

2、一锤定音

【参赛人数】: 每队 8 名队员（4 男 4 女）

【比赛规则】: 共分为 4 个小组，每组 1 男 1 女，采用接力形式进行。第一组队员手持大锤跑至气球区，锤爆 1 个气球后持锤返回将大锤交于第二组队员，第二组队员出发至气球区，以此类推，直至第四组队员锤爆 1 个气球后返回起点，计时停止。用时较短的队伍名次列前。

3、披荆斩棘

【参赛人数】: 5 人（3 男 2 女）

【比赛规则】: 五人六足，30 米赛道绕桩往返，用时较短的队伍名次列前。

4、最佳拍档

【参赛人数】: 每队 6 名队员（3 男 3 女）

【比赛规则】: 5 人在投篮线外一路纵队准备，投篮线距离篮筐 2.5m。比赛开始后按固定顺序每人投 5 次球；另有 1 人专门负责捡回篮球传递给队友。限时 5 分钟，计时停止后投中次数较多的队伍名次列前。

5、同舟共济

【参赛人数】: 每队 7 名队员（4 男 3 女）

【比赛规则】: 比赛开始前，参赛队员站在起跑线后的竹筏上，队伍的最后 2 名队员手拿 1 块竹筏准备。裁判发令后，参赛队员通过传递把最后一块竹筏传到队

伍最前一名队员，并将其沿跑道铺设好，然后参赛队员依次前移到前面竹筏上，最后一名队员再以同样方式传递后面的竹筏，如此向前行进，单向赛程 30 米。各参赛队员及所用比赛器材尾部通过终点线所在垂直平面时，计时停止。用时较短的队伍名次列前。

6、飞奔钓鱼

【参赛人数】: 每队 6 名队员（3 男 3 女）

【比赛规则】: 间距 15 米；每名参赛队员持鱼竿从起跑线听令出发，跑到垂钓线前将鱼（道具）钓起后返回起点放入框内，下一名队员依次接力进行。各参赛队员及所用比赛器材尾部通过终点线所在垂直平面时，计时停止。用时较短的队伍名次列前。